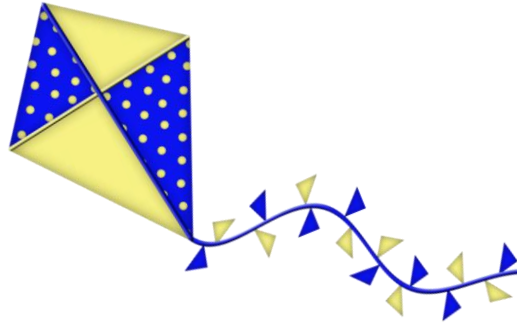




**CRIANÇAS EM CASA**  
em períodos de Isolamento:  
o que fazer?



---

Em busca de sentido, mergulhei no universo dos livros. Consumida pelo vazio, alimentado por cada novo saber, cheguei a lugares onde poucos encontram o caminho de volta. Lentamente caí na maior de todas as prisões: minha própria mente.

Foi aí que finalmente percebi a criança que reclamava em mim.

ROSE SINDRA

---

## O CONVITE

“É sempre bom recordar que o brincar  
é por si mesmo terapia.”

D.W Winnicott

Maricá, 19/03/2020

## QUE TAL APRESENTAR O MUNDO DA LEITURA ÀS CRIANÇAS?

Se o período de Isolamento traz grande desconforto emocional aos adultos, imagine às Crianças! Esse período pode ser um tempo precioso para aumentar a interação entre pais e filhos e, ao mesmo tempo, apresentar um mundo fantástico: o mundo dos livros! Não perca tempo! Aproveite para estimular a imaginação e contribuir de maneira brilhante para a formação dos leitores do amanhã!



Programa Mentem que Brilham

### MOMENTO MAIS DO QUE ESPECIAL: PAIS & FILHOS

Mais do que trocar presentes, uma relação madura entre pais e filhos é aquela que comunica com o coração. Comunicar exige intimidade e exposição; tempo e dedicação; paciência e escuta sensível. Não ofereça apenas brinquedos: seja **VOCÊ** o seu melhor presente!



Será que o período de Isolamento traz grande desconforto emocional às crianças? Sim! E este é o momento ideal pra refletir o quanto importante são as relações sociais! Principalmente quando o futuro adulto é ainda uma criança que está em plena construção! Que tal investir seu tempo em momento especiais com seu filho(a)? Aqui em casa temos uma linda menina de 9 anos. Nossa princesa, Sophie. Quando deseja ter um momento mais íntimo e pessoal comigo, diz: “Mamãe, que tal fazermos um momento mãe e filha?” Simples assim! Experimente! Uma coisa eu sei: boas memórias são mais que herança! É a história de todo um legado. E você, que herança pretende deixar?

### QUE TAL CONSTRUIR UMA PIPA?

Graveto de bambu, papel de seda e linha. Quem nunca se entusiasmou na infância com estes objetos cuja simplicidade e encanto remetem à liberdade?

A dica de hoje é um desafio: montar uma pipa; ou várias, com os filhotes. Fuja do convencional! Construa uma nova experiência com seu filho e acolha sua criança!





### QUEM NUNCA? UM CATAVENTO! VAMOS FAZER?

Graveto de bambú, papel em cores diferentes, cola e arame. Quem nunca se entusiasmou na infância com o colorido do catavento e sua leveza?

A dica é mais um desafio: montar um catavento – ou vários, com os filhotes . Fuja do convencional!

Quantas vezes ainda vou me reinventar?

**Incontáveis, com certeza!!!**

## VAMOS SEPARAR E ORGANIZAR OS BRINQUEDOS?



**S**abe aquelas férias que a gente vive se programando pra separar e organizar e arrumar os brinquedos e nunca dá tempo?

Então, que tal agora?

Talvez seja final do mês, recesso forçado ou feriado, todo mundo em isolamento e a maioria das pessoas em casa – inclusive eu –  
**M**omento mais do que propício para organizar e separar os brinquedos!

**\*\*** Mas lembre-se: esse **NÃO** é o **MELHOR** momento para doações! Apenas separe-os e, se possível for, uma boa higienização é sempre bem vinda!



## MASSINHA DE MODELAR . VAMOS BRINCAR?



Não tem em casa? Melhor ainda.  
Anote a receita e faça com o filhote! 😊

## INGREDIENTES:

- 1 XÍCARA DE SAL DE COZINHA
- 4 XÍCARAS DE FARINHA DE TRIGO
- 2 COLHERES DE ÓLEO (SOPA) ÓLEO
- 1 COLHER DE (SOPA) VINAGRE
- 1 XÍCARA E ½ DE H2O
- CORANTES ALIMENTÍCIOS ( COMO PREFERIR)

## MODO DE PREPARO:

MISTURE OS INGREDIENTES;

SEPARE UM PEDAÇO DA MASSA E  
MOLDE UMA BOLINHA;

FAÇA UM PEQUENO FURO E PINGUE  
ALGUMAS GOTAS DE CORANTE;

AMASSE ATÉ FICAR BEM HOMOGÊNEA.

**E PRONTO!!!**

## BOLINHA DE SABÃO... Uhuuuu



“Ah, Rose! Mas não tenho mais canudinho em casa, e agora?”

Bom, morando em Maricá – RJ, encontrar um pé de mamão não é tão difícil, é?

Tenho uma dica maravilhosa: sabe o talo da folha do pé de mamão?

**É PERFEITO!!!**

**E**u, bem assim no computador me perguntando...

Será que posso ajudar com mais o quê ?



**C**VALETE DE MESA PARA PINTURA  
FEITO DE PAPELÃO...





PROGRAMA  
MENTES  
QUE BRILHAM

[www.reforcoescolarmarica.com.br](http://www.reforcoescolarmarica.com.br)

